



START
22. 10.

PŘIHLÁŠENÍ
DO 08. 10.

POP RVÉ V CVČ:

JUMPING FITNESS!

S KAMČOU RUSNOK

"Jumping® je dynamická fitness aktivita prováděná na speciálně vyvinutých Jumping® PROFI trampolínách. Základem je kombinace rychlých a pomalých skoků, dynamických sprintů a silových prvků v kombinaci s balančními prvky pro dokonalý kardio trénink..."



PÁTKY

- 15:00 - 16:00 DĚTI 1. ST. ZŠ
- 16:30 - 17:30 DOSPĚLÍ



12 LEKCÍ

- 900 Kč DĚTI
- 1.000 Kč DOSPĚLÍ



CVČ

- HRÁDEK, Č. P. 115
- NOVÝ SÁL



JUMPING LB



INFORMACE

REGISTRACE



ZPRAVODAJ@OBECHRADEK.CZ

+420 601 383 111